ELIGE SALUD · ELIGE DISFRUTE

# ELIGE CARNE

## 1 Fundamental

Dentro de una dieta **variada** y **equilibrada.**

## 2 RICA EN NUTRIENTES ESENCIALES PARA TU CUERPO

Es fuente de **vitaminas** $B_6$ y $B_{12}$, y **fósforo**.

## 3 APORTA PROTEÍNAS DE ALTO VALOR BIOLÓGICO

Contribuyen al **mantenimiento de los huesos en condiciones normales** y de la **masa muscular.**

## 4 AMINOÁCIDOS ESENCIALES

Las **proteínas de origen animal** aportan **aminoácidos esenciales para el correcto funcionamiento de tu organismo**.

## 5 ALIMENTO INNOVADOR

Adaptado a las nuevas demandas de los consumidores, **mejorando constantemente sus características nutricionales.**

## 6 CALIDAD

**Cumple uno de los estándares de calidad y seguridad alimentaria más exigentes del mundo**, basado en el Modelo de Producción Europeo y su control "*De la granja a la mesa*".

## Salud 7

**Disfrutar en la mesa es también salud.** «*Comer bien está de moda*» y las carnes y sus elaborados te proporcionan placer y disfrute sensorial.

## 8 PROTAGONISTA

En hogares y restaurantes, **la carne protagoniza innumerables platos**, desde los más elaborados y sofisticados a la cocina más sencilla.

## DIETA 9 MEDITERRÁNEA

Es **una de las señas de nuestra tradición e identidad cultural** ya que forma parte de la **Dieta Mediterránea**, reconocida como Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad y referente de una alimentación variada y equilibrada.

## 10

· NO TE PRIVES DEL ·

*Placer de comer carne*

---

CARNE Y SALUD

**Confianza, disfrute y salud.**

www.carneysalud.com

NOTA Basado en evidencias científicas contrastadas por un equipo multidisciplinar de profesionales. Los profesionales de la salud recomiendan el consumo de carne dentro de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida activo.